

Jeudi 1 octobre - mercredi 7 octobre

Déjeuner



Jeudi

Vendredi

Lundi

Mardi

Mercredi

Déjeuner

Assiette de charcuterie



Tomate garnie



Potage de légumes d'automne



Betteraves à l'échalote vinaigrette



Terrine de foie et sa crème de cornichon



Emincé de porc au miel



Parmentier de poisson



Blanquette de dinde



Saucisse Montbéliarde et confit d'oignons



Suprême de volaille fermière sauce vin jaune



Petits pois et carottes



Salade verte vinaigrette



Haricots verts persillés



Spirales crème de poireaux/champignon



Gratin dauphinois maison



Pomme de terre röstis



Pommes de terre vapeur



Flan de champignon à la Ricotta



Fromages et salades



Fromages et salades



Fromages et salades



Fromages et salades



Cabécou de Rocamadour sur son nid de salade



Tiramisu maison



Moelleux chocolat crème anglaise



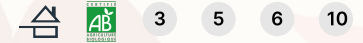
Crumble aux poires



Tarte fine aux pommes et son caramel



Café gourmand



Jeudi 8 octobre - mercredi 14 octobre

Déjeuner



Jeudi

Vendredi

Lundi

Mardi

Mercredi

Déjeuner

Quiche Lorraine



Salade de lentilles vinaigrette



Betteraves/dés de maroilles



Salade Alsacienne



Betterave au yaourt et paprika



Chili con carne



Poisson blanc sauce Aurore



Carbonade flamande



Flamenkuche aux légumes et fromages



Escalope de dinde au Porto



Riz aux petits légumes



Purée de carottes



Frites locales



Mâche vinaigrette de cidre



Tagliatelles



Brocolis persillés



Tomate provençale



Courgettes sautées aux herbes



Fromages et salades



Fromages et salades



Fromages et salades



Fromages et salades



Fromages et salades



Nougat glacé et son coulis chocolat



Salade de fruits frais



Mousse au chocolat



Crème brûlée



Baba au rhum



Cake



Cake aux pommes



Jeudi 15 octobre - mercredi 21 octobre Déjeuner



Jeudi

Vendredi

Lundi

Mardi

Mercredi

Déjeuner

Salade normande (pomme/
camembert)



6

Velouté à la tomate



13

Potage de légumes d'automne



6 13

Oeuf/thon mimosa



9 10 14

Velouté de carottes



13

Sauté de porc à la normande



6

Filet de poisson à la niçoise



11

Cuisse de poulet rôti



Crêpinette sauce moutarde



9 13 14

Poule au pot



13

Petits pois et carottes



Riz BIO et ratatouille



Chou de Bruxelles



Ratatouille façon niçoise



Tagliatelles



5

Pommes de terre vapeur



Pommes de terre vapeur



Riz pilaf



Fromages et salades



5 6

14

Fromages et salades



6

14

Fromages et salades



5 6

14

Fromages et salades



5 6

14

Fromages et salades



5 6

14

Crêpe suzette



5 6 10

Tropézienne



6 10

Crème brûlée



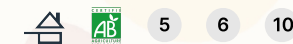
6 13

Tarte aux noix



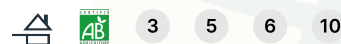
6 10

Far breton aux pruneaux et son
coulis caramel



5 6 10

Cookies au chocolat



3 5 6 10

Jeudi 22 octobre - jeudi 29 octobre

Déjeuner



St Marcel

Jeudi

Vendredi

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Déjeuner

Céleri à la Dijonnaise



Salade au chèvre chaud



Assiette de charcuterie



Potage de légumes d'automne



Carottes râpées/pommes



Avocat garnis au thon



Escalope de dinde Colbert



Filet lieu sauce à l'oseille



Œuf dur à la béchamel



Langue de boeuf sauce tomates



Boudin blanc sauce Porto



Tajine aux abricots



Frites locales



Brocolis persillés



Épinards à la crème



Gratin de chou-fleur



Pommes de terre vapeur



Semoule aux petits légumes



Pommes de terre vapeur



Riz BIO



Pomme Dauphine

Petit pois



Fromages et salades



Fromages et salades



Fromages et salades



Fromages et salades



Fromages et salades



Fromages et salades



Salade de fruits frais



Crumble pommes/ananas sauce chocolat



Salade de fruits parfumé au rhum



Moelleux chocolat crème anglaise



Amandine aux poires



Mousse au chocolat



Cake vanille



Madeleine bio



Cake marbré



Vendredi

Déjeuner

ENTRÉE

Roulé macédoine



9

10

14

PLAT PROTIDIQUE

Saumonette sauce ciboulette



11

13

ACCOMP.

Trio de légumes anciens bio



Penne rigate BIO



5

PDT. LAITIER

Fromages et salades



5

6

14

DESSERT

Tarte aux pommes



5

6

10