

SAINT-MARCEL

PAPOTHÈQUE

Jeudi 8 octobre 2026 à 15h30

Lieu : Médiathèque de Saint-Marcel

Proposé par la Médiathèque de Saint-Marcel. Un temps d'échange intergénérationnel et convivial autour d'un thé, d'un café, de jeux et de discussions.

Gratuit sur inscription via biblio.sna27.fr

ATELIER SANTÉ MENTALE :

RENCONTRE AVEC 2

PSYCHOTHÉRAPEUTES

Samedi 10 octobre 2026 à 14h

Lieu : Médiathèque de Saint-Marcel

Proposé par la Médiathèque de Saint-Marcel. Une rencontre croisée avec Sophie, psychothérapeute (« Une psy pour quoi faire ? »), et Camille, art-thérapeute, qui présentera les bienfaits de sa pratique.

Gratuit sur inscription via biblio.sna27.fr

TOURNY

PAPOTE CAFÉ

Mardi 6 octobre 2026 à 15h

Lieu : Médiathèque de Tourny

Proposé par la Médiathèque de Tourny. Une pause détente pour échanger en toute simplicité autour d'une boisson chaude et découvrir de nouvelles activités.

Accès : Entrée libre.

TRICO'THÉ

Mardi 13 octobre 2026 à 15h

Lieu : Médiathèque de Tourny

Proposé par la Médiathèque de Tourny. Un rendez-vous pour les passionnés de tricot, crochet et broderie souhaitant partager leurs ouvrages, trucs et astuces autour d'un thé.

Accès : Entrée libre.

GASNY

ATELIER PEINTURE INTUITIVE ET BAIN SONORE

Samedi 17 octobre 2026 à 14h

Lieu : Médiathèque de Gasny

Proposé par la Médiathèque de Gasny et animé par l'association Vedan'Art. Une expérience inédite associant la peinture intuitive de mandalas guidée par Justyna et le bain sonore relaxant de Kamil.

Gratuit sur inscription via biblio.sna27.fr

BIBLIOGRAPHIE

« SE SENTIR BIEN »

**Réalisation d'une bibliographie
de romans à lire pour se sentir
bien.**

Sélection « Je prends soin de ma santé
mentale avec les livres ! »



EN PLUS

**Avec la participation
de l'Éducation nationale :**

les écoles du territoire se mobilisent autour des SISM
2026 (ateliers, créations artistiques, expositions, échanges
sur les compétences psychosociales et les arts). Certaines
actions seront ouvertes aux familles.



**PROGRAMME COMPLET :
[SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR](http://semaines-sante-mentale.fr)**

**CONTACT VERNON :
SERVICE.SANTE@SNA27.FR**

Seine
Normandie
AGGLOMÉRATION

SISM

**Semaines d'information
sur la santé mentale**



du 5 au 18 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



Comité de pilotage



Comité de soutien



DÉCOUVREZ LE PROGRAMME

VERNON

COURSE DES FOULÉES MENTALES ÉDITION 2

Dimanche 20 septembre 2026 de 9h à 12h

**Lieu : Départ Clinique des Portes de l'Eure,
Parcours en bords de Seine**

Proposé par la Clinique des Portes de l'Eure, en partenariat avec l'UNAFAM. Au programme : marche de 5 km, course de 5 km, marche de 8 km et course de 8 km. Les fonds récoltés seront reversés à l'UNAFAM pour financer le projet Psycyclette.
Inscription ou don : HelloAsso - SME

FRESQUE DU HANDICAP EN EMPLOI

Mardi 6 octobre 2026 de 9h30 à 12h30

Lieu : CIO de Vernon

Atelier participatif proposé sous forme de jeu collaboratif (limité à 10 personnes).
Inscription : m.amara@hce27.com

EXPOSITION À LA MAISON DU TEMPS JADIS

**Du 6 au 17 octobre 2026 de 14h à 18h,
fermé les lundis**

Lieu : Maison du Temps Jadis, Vernon

Proposée par 25 associations membres de l'UNAPEI Normandie, dont l'association APEER. Une exposition artistique mettant en valeur les parcours et compétences, illustrant que l'art est un véritable outil socioculturel au service de l'inclusion.

LECTURE MUSICALE : « UN ANGE GARDIEN, AVEC DES MAINS »

Vendredi 9 octobre 2026 à 18h30

Lieu : Médiathèque de Vernon

Proposée par la Médiathèque de Vernon. Une improvisation avec viole de gambe d'après une lettre d'amour d'Antonin Artaud, proposant une variation contemporaine sur l'amour, le quotidien et les émotions, en quête d'un équilibre entre musique, voix et texte.
Gratuit sur inscription via biblio.sna27.fr

ATELIER « ART EN MOTS »

Les Mercredis 7 et 14 octobre 2026 de 10h à 11h30

Lieu : Centre médicosocial, 10 rue de la Renaissance, Vernon

Proposé par la Clinique des Portes de l'Eure (10 participants maximum).
**Inscription : melanie.botte@eure.fr
ou 06 61 80 43 44**

ATELIER « EN HARMONIE »

**Les Mercredis 7 et 14 octobre 2026
de 14h à 16h**

Lieu : Centre médicosocial, 10 rue de la Renaissance, Vernon

Lieu : Centre médicosocial, 10 rue de la Renaissance, Vernon
Proposé par la Clinique des Portes de l'Eure (10 participants maximum).
**Inscription : melanie.botte@eure.fr
ou 06 61 80 43 44**

EXPOSITION D'ŒUVRES DE L'ARTISTE CLARISSE LECLERC

**Du 5 au 18 octobre, les lundis de 14h à 17h, du
mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h**

**Lieux : CMS Renaissance, 10 rue de la Renaissance et Maison du Département
de Vernon, avenue de l'Industrie**

RÉSIDENCE INTERGÉNÉRATIONNELLE BELLAMIRA VERNON / EVS LE ONZE

**Lieu : Impasse du 11 avenue Winston Churchill, 27200 Vernon
(trottoir de gauche, en face de la salle
ONE PARK — entrée par le petit portillon)**

Proposé par Habitat & Humanisme.
**Inscription : ac.driot@habitat-humanisme.org
ou 02 32 54 87 55**

Ateliers au programme :

(10 participants max par atelier)

Lundi 12 octobre 2026 de 10h à 11h30 :

Atelier « Art en mots »

proposé par la Clinique des Portes de l'Eure.

Mardi 13 octobre 2026 à 14h :

Musicothérapie

animée par Nathalie Esthevenin.

Mercredi 14 octobre 2026 à 14h30 :

**Atelier d'art végétal,
« Une éclaircie au jardin »**

animé par Amandine.

Jeudi 15 octobre 2026 à 14h :

Atelier peinture

animé par l'artiste Alain Lamy
(créations au pastel, aquarelle et feutre).

ASSEMBLÉE PLÉNIÈRE DU CLSM DE SEINE NORMANDIE AGGLOMÉRATION

Vendredi 16 octobre 2026 de 13h30 à 17h

**Lieu : Espace Philippe Auguste, Salle Vikings,
Vernon**

Proposée en partenariat avec le GEM de Vernon, la Clinique des Portes de l'Eure, l'association À ma place, la classe CHAM vocale du collège Cervantès et le réseau des médiathèques. Au programme : conférence d'Aurore Cassegrain (art-thérapeute, INECAT), tables rondes et galerie d'art vivant.

SCRAP' ET PAPOTE :

CRÉEZ VOTRE MÉTÉO DU JOUR

Samedi 17 octobre 2026 de 9h à 11h30

Lieu : Marché de Vernon

Atelier créatif en plein air proposé par les associations Les Lucioles de Papier et À ma place.

PACY-SUR-EURE

PAPOTE CAFÉ

Vendredi 9 octobre 2026 à 14h30

Lieu : Médiathèque de Pacy-sur-Eure

Proposé par la Médiathèque de Pacy-sur-Eure. Un moment privilégié pour échanger, créer et partager des activités manuelles ou des jeux de société en toute convivialité.
Gratuit sur inscription via biblio.sna27.fr

CYCLE D'ATELIERS « L'ART FAIT SENS »

**Lieu : Espace culturel, 7 rue du Château,
27120 Pacy-sur-Eure**

Proposé et co-animé par Gayle Simonnet, en collaboration avec La Compagnie du Nouveau Monde, Les Lucioles de Papier, et la danseuse professionnelle Sara Shackleton. Des animations inspirées par de grands artistes pour réveiller le ressenti et exprimer sa sensibilité.
**Renseignements et inscriptions : Gayle Simonnet
06 72 44 52 46 / contact.enterart@gmail.com**

PROGRAMME DES ATELIERS :

Vendredi 9 octobre 2026 de 17h à 18h30 :

Débat philosophique sur la place des arts dans la santé mentale.

Samedi 10 octobre 2026 de 14h à 15h30 :

Expression écrite à partir d'une œuvre d'art.

Mercredi 14 octobre 2026 de 11h à 12h :

« Sens en Scène » (parcours sensoriel immersif entre sons, lumières, couleurs et odeurs).

Mercredi 14 octobre 2026 de 14h à 18h :

Performance d'expressions corporelles dansées et libres avec traces dessinées et écrites.

Samedi 17 octobre 2026 de 15h à 16h30 :

Atelier d'expression dansée et arts plastiques.

Samedi 17 octobre 2026 de 17h à 18h30 :

Atelier d'expression corporelle et écriture.

DOUAINS

« BIBLIOTHÈQUE VIVANTE »

Dimanche 11 octobre 2026 de 14h à 17h

**Lieu : La Maison des Métiers d'Art - GVRNY
Concept Store, McArthurGlen
Paris-Giverny, Douains**

Proposé par l'association À ma place, en partenariat avec la Maison de l'Art McArthur.

